



## **a.s.d. SHIRO RYUU KARATE**

organizza il giorno **domenica 1 FEBBRAIO 2015**

## **2° trofeo SHIRO RYUU**

### **GARA DI KATA E KUMITE**

## **Regolamento KATA individuale:**

A partire dalla categoria ESORDIENTI "B".

### **QUALIFICAZIONI**

Un solo Kata per il primo turno, valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, fino cintura arancio è possibile ripetere lo stesso kata.

### **SEMIFINALI E FINALI**

#### **4 ATLETI QUALIFICATI**

Valutazione a bandierine.

Cinture B – G/A: possono ripetere lo stesso kata

Cinture V/B : 2 kata diversi

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno.

Non sono previsti i fuori categoria.

### **Categorie kata:**

eso B ( 2001/2000 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

CADETTI ( 1999/1998 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

JUNIORES ( 1997/1995 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

SENIORES ( 1995/1980 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

MASTER ( OVER 1980 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

## **Regolamento KATA a squadre:**

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata
- Non è previsto il bunkai